Lugar	Comunidad de Cuidado los Robles
Fecha	23 de junio del 2026. 02:00 pm a 03:00 pm.
Tema	Proyecto de vida.
Desarrollo	**Orden del dia** 1. Introducción. 2. Objetivo 3. Metodología 4. Materiales 5. Registro fotografico 6. Anexos **1. Introducción** Con el propósito de fortalecer el bienestar integral de los colaboradores de la Comunidad de Cuidado Los Robles, se desarrolló una actividad orientada a la reflexión sobre el proyecto de vida de los cuidadores de personas mayores. Las jornadas se llevaron a cabo mediante un juego participativo que promovió la integración, el autoconocimiento y la identificación de metas personales y profesionales. **2. Objetivo** Favorecer la reflexión de los cuidadores sobre sus proyectos de vida, reconociendo sus fortalezas, sueños, metas y acciones necesarias para alcanzar sus propósitos personales, familiares y laborales. **3. Desarrollo** Durante el mes de junio, la profesional en Gerontología llevó a cabo dos sesiones dirigidas al talento humano de la Comunidad de Cuidado Los Robles, realizadas los días 16 y 17 de junio de 2026, en el horario de 02:00 p.m. a 03:00 p.m. En ambas jornadas se implementó una metodología participativa que permitió la interacción y el intercambio de experiencias entre los cuidadores. La actividad inició con una explicación sobre la importancia de construir y mantener un proyecto de vida como herramienta para el crecimiento personal y profesional. Posteriormente, se realizó un juego dinámico en el que los participantes compartieron experiencias, expectativas y metas a corto, mediano y largo plazo. Durante el desarrollo del juego, los asistentes participaron activamente, expresando sus intereses, motivaciones y desafíos. Se generó un espacio de diálogo y reflexión que permitió reconocer la importancia del autocuidado, la planificación y el equilibrio entre la vida personal y laboral.

La jornada concluyó con una retroalimentación grupal, donde los participantes destacaron los aprendizajes obtenidos y la relevancia de proyectarse hacia el futuro con objetivos claros.

4.Materiales

Materiales humanos

- Talento humano de la Comunidad de Cuidado los Robles

Materiales físicos

- Diapositivas, computador, TV y celular para registro fotográfico.

5.Registro fotografico

Sesión 22/06/2026





Sesión 23/06/2026





6.Anexos - Planilla de asistencia.

Nota: En el drive institucional de la comunidad de cuidado los Robles reposa el registro fotográfico del formato de ayuda de memoria de respiro al cuidador.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	PLANILLA DE ASISTENCIA FOR - GD -023	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	*Fortalecer las acciones orientadas al cumplimiento de las metas personales y profesionales identificadas. *Promover espacios de autocuidado y bienestar emocional. *Mantener una actitud positiva frente a los retos cotidianos del rol de cuidador. *Participar activamente en futuras actividades de crecimiento personal y desarrollo humano.	Talento humano comunidad de cuidado los Robles	Permanente
Próxima reunión	No aplica.		
Elaboró	Lizeth Catherine Cerquera Caicedo - Gerontóloga.		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Proyecto de vida
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado los Robles
3. Fecha y hora: 22/06/2026 02:00 pm - 03:00 pm
4. Nombre responsable: Lizeth Cerquera
5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	JUAN MANUEL RINCÓN	CC	7069750907	CC. LOS ROBLES	AUXILIAR ENFERMERIA	CONTRATISTA	JUANMANUELRINCON@GMAIL.COM	3247728969	JUAN RINCÓN
2	Martha Lucia Mojollon	CC	52112528	CC los Robles	Aux enfermeria	contratista	mmojollon correo@yahoo.es	3108593706	
3	José Miguel Arcila G.	CC	77790765	CC Los Robles	Psicologia	Contratista	miguelarcila@egmail.com	3128703474	
4	yulieth TORO G.	CC	1072497650	CC los Robles	Aux cocina	Contratista	yuliet89@gmail.com	3213323760	yulieth TORO G.
5	Lina Pada Cordoba R	CC	1073130984	CC los Robles	Aux. cocina	Contratista	Cordobalina0537@gmail.com	3142964118	
6	Monica Vanesa Cardenas H	CC	1.072.495.468	CC los Robles	AUX. COCINA	Contratista	monicavan1993@hotmail.com	3142084474	
7	Karen Vargas	CC	1.023.894.851	CC los Robles	Aseo	contratista	Karen2626@gmail.com	3024409492	Karen Vgs.
8	Olgaindro Rodriguez	CC	1069713190	CC los Robles	Gastronomo	Contratista	olgajo.cheff@Hotmail.com	3155623922	
9	claudia Rodriguez	CC	1073130593	CC los Robles	AUX enfermeria	contratista	patiyjuliana@egmail.com	3212168660	claudia R.
10	Tatiana Zambrano	CC	1072407576	CC los Robles	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	Tatiana Zambrano1070@egmail.com	3227413824	Tatiana Zamo
11	Judy Tatiana Namoqua	CC	1024497371	CC los Robles	T. Social	Contratista	tnamoquagrace@gmail.com	3127174548	
12	Olga Yolando Garzon	CC	53931258	CC los Robles	Tallerista	Contratista	Yolandagarzon1084@gmail.com	3229256969	
13	Juan J. Peralta R	CC	1024596285	CC los Robles	psicologo comunitario	contratista	losRoblesvalle@gmail.com	3145677768	
14	Wendy Escobar C	CC	1072495758	CC los Robles	Enfermera	contratista	wendyescobar@gmail	3158876237	
15	Angie Anaya Vasquez	CC	1123731020	CC los Robles	Instructora	Contratista	colorsdance@gmail.com	3002197283	
16	Lizeth Hilarión Forero	CC	1080060503	CC los Robles	Psicorpedagoga	Contratista	colorsdance@gmail.com	3202506222	
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Proyecto de vida
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Ciudadela los Robles
3. Fecha y hora: 23/06/2026 02:00pm - 03:00 pm
4. Nombre responsable: Lizeth Cerquera
5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Socorro Grijon	CC	1092494467	CC los Robles	Aux. Enfermería	Contratista	katherinesg.1024@gmail.com	3106134873	
2	Nayibe Eduardo	CC	1026570923	CC los Robles	Aux enfermería	contratista	Nayibe1020@hotmail.com	3212450261	
3	Ana Lucia Parrado	CC	52062347	CC los Robles	Aux Enfermería	Contratista	anaparrado@gmail.com	3115453944	Ana Parrado
4	Gina Martinez	CC	53013348	CC los Robles	Archivo	contratista	ginamar530@gmail.com	3108697726	
5	[illegible]	CC	1071	CC los Robles	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
6	Andrea Valencia	CC	1069755000	CC los Robles	Ambiental	contratista	[illegible]	3002908168	
7	Leidy Rodriguez	CC	1073730891	CC los Robles	ADEO	Contratista	[illegible]	321497710x	
8	Nancy [illegible]	CC	53 932 356	CC los robles	aseo	contratista	[illegible]	3133843744	Nancy [illegible]
9	Fabiola Alfonso Moreno	CC	39725155	CC los Robles	TOcupacional	Contratista	[illegible]	3156021529	
10	Carmen Cabra	CC	40088196	CC los robles	Coordinadora	Contratista	[illegible]	3113311382	
11	Yudy Guevara	CC	1069751148	CC los Robles	Oficina	contratista	yudyguevara718@gmail.com	3132470039	Yudy Guevara
12	Aimar Ariza Uribe	CC	1003263589	CC los Robles	T. operativo	Contratista	Aimar.Ariza@[illegible].com	3013213266	
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.